

¿Qué factores protectores y de precaución existen para la obesidad infantil en NL?



Entornos que nutren, de Consejo Nuevo León, encuentra **variables** que **protegen a las infancias** de la obesidad infantil y otras que las exponen a **vulnerabilidades estructurales** para desarrollarla en las zonas metropolitanas de Nuevo León.

Los recursos públicos para atender la salud de las infancias son limitados, pero los **hallazgos de este estudio** permiten **priorizar políticas públicas** y asegurar que la prevención no dependa de lo que cada **hogar o familia** pueda hacer.

El acceso al agua potable y el apoyo alimentario gubernamental protegen a las infancias de la obesidad infantil:

- Para las infancias de zonas metropolitanas en NL, hay **55% menos de probabilidad** de la obesidad infantil en viviendas con **acceso a agua potable** comparado con aquellas que **no lo tienen**
- Hay **63% menos probabilidad** de obesidad infantil en hogares que reciben **apoyo alimentario gubernamental** (leche Liconsa, despensas del DIF, Alimentos escolares fríos o calientes del DIF) vs. **aquellos que no lo reciben**

La zona geográfica de residencia, el sexo, la prevalencia de obesidad en madres y el nivel socioeconómico son factores de precaución para las infancias:

- **Zona geográfica de residencia:** Hay **16% más probabilidad** de obesidad infantil en infancias que viven en zonas metropolitanas urbanas vs. aquellas en zonas rurales
- **Sexo:** Las **niñas** tienen casi el triple de probabilidad de presentar obesidad que los niños*
- **Madre con obesidad:** Las infancias cuyas madres viven con obesidad tienen **más del doble** de probabilidad de presentarlas
- **Nivel socioeconómico:** La probabilidad de **obesidad infantil** aumenta en **quintiles intermedios****

*¿Por qué hay más prevalencia en niñas que en niños?

- Puede estar asociado a diferencias culturales en **hábitos, expectativas sociales y menor acceso a espacios seguros para actividad física**, especialmente en contextos de inseguridad

**¿Por qué quintiles intermedios?

- Tienen ingresos para **comprar comida**, pero no siempre para comer bien. Acceden a **productos de bajo contenido nutricional** pero no a entornos que faciliten una alimentación saludable o estilos de vida protectores

Para construir entornos que nutran a las infancias de Nuevo León, Consejo Nuevo León recomienda:

1. Priorizando intervenciones en contextos de riesgo

- a. Implementar **programas integrales de salud infantil** en zonas metropolitanas urbanas donde se acumulan condiciones adversas: **nivel socioeconómico medio, falta de agua potable y ausencia de apoyos alimentarios**

2. Incorporando a las familias en la respuesta pública, sin feminizar la carga

- a. Desarrollar **programas de salud preventiva** que incluyan a **madres, padres y personas cuidadoras**, reconociendo su papel como parte del entorno que moldea la salud infantil
- b. Asegurar el **acceso a monitoreo familiar y educación nutricional** intergeneracional, como parte del **seguimiento comunitario de salud**

3. Reforzar los apoyos alimentarios con calidad, cobertura y visión de derechos

- a. Escalar **programas alimentarios del estado** usando criterios de exclusión y cobertura, priorizando a quienes más lo necesitan
- b. Incorporar criterios de **calidad nutricional, seguimiento de impacto** y articular con **escuelas de tiempo completo y centros comunitarios**



Consulta los datos del
proyecto completo en:
consejonl.carrd.co

