

Economía de los cuidados:

Un camino para construirla con todos los sectores de NL.



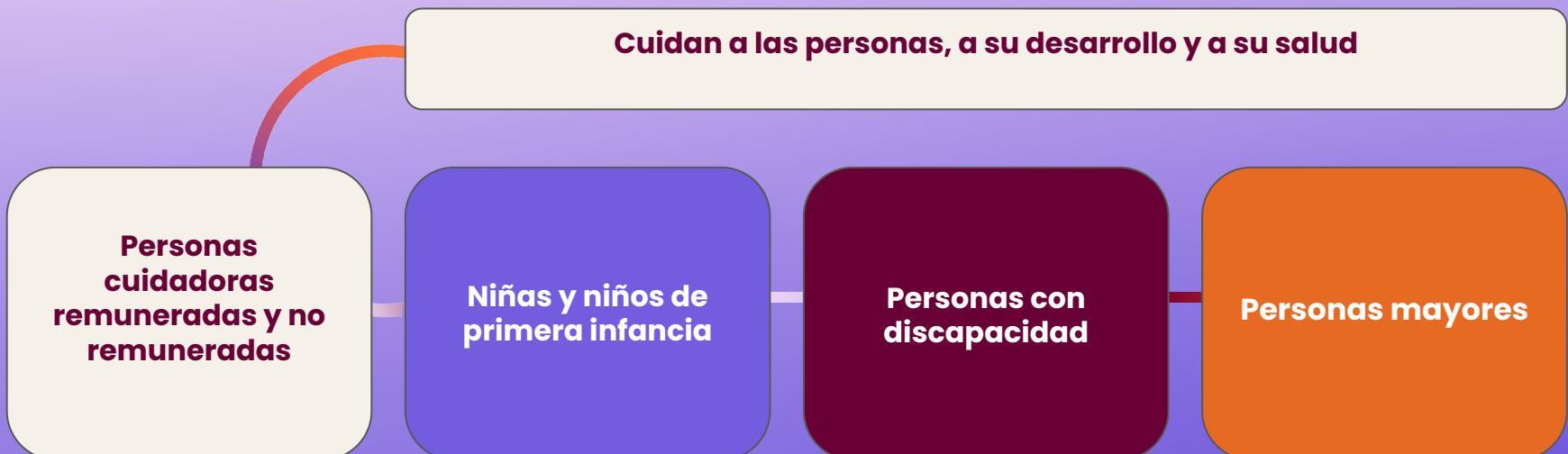
¿Qué pasa si
vemos a los
cuidados desde
la economía?



1.

Hablar de una **economía de los cuidados** nos permite reconocer el **aporte y potencial** que tienen para NL.

Los cuidados regeneran el bienestar físico y emocional de las personas.



Ver los cuidados a través de las políticas públicas nos permite...

Ir de un tema general a un **conjunto de problemas**

Caracterizar a las **poblaciones objetivo**

Identificar **instrumentos** para incidir

Articular **las intervenciones**

Definir **rutas de implementación**

Apostamos por este proyecto para **entender su impacto real en NL** y ayudar a tomar decisiones hacia un **escenario deseable**.

políticas públicas



Cuatro características nos detienen de organizar los cuidados de manera más justa en NL.

2.

**A. Las familias asumen
los cuidados.**



Para la primera infancia...

Lo que pasa en la familia... no se asume como corresponsabilidad en el estado...

...y no se cubre en el mercado.

65 % de las niñas y niños de NL son cuidados en su hogar, incluso cuando su madre tiene un empleo

Un hogar en NL que usa servicios privados de cuidados para la primera infancia gana en promedio \$24,000 al mes

Sólo 5.8 % de las niñas y niños de 0 a 3 años asisten a un **centro de educación inicial**

Sólo **27 municipios** tienen al menos un **centro de educación inicial**

La mayoría de los **centros de educación inicial** están en la ZMM

La educación inicial no es obligatoria en normativa

La presencia del DIF varía entre municipios

Aunque tengan la solvencia económica, sólo 1% de los hogares **deciden** pagar este tipo de servicios privados de cuidado



Para las personas mayores...

Lo que pasa en la familia... no se asume como corresponsabilidad en el estado...

...y no se cubre en el mercado.

99.1 % de las personas mayores de 65 años reciben cuidados en el hogar

No hay **marco normativo** para regular los servicios de cuidados para personas mayores

Los cuidados están acotados a la **atención sanitaria**

La oferta pública **no sanitaria** es limitada, concentrada en la ZMM y poco asequible

Sólo 0.8% de las personas mayores recibe cuidados de **centros particulares**



Para las personas con **discapacidad**...

No hay información detallada sobre las condiciones en las que reciben cuidados

Lo que pasa en la familia...no se asume como corresponsabilidad en el estado...

...y no se cubre en el mercado (o por otros actores).

Las **redes familiares** asumen el cuidado cuando no hay **oferta institucional**

5% de los hogares de las PCD destinan **10% o más de sus ingresos** para cubrir gastos de salud

El programa federal cubre 4.2% en Nuevo León

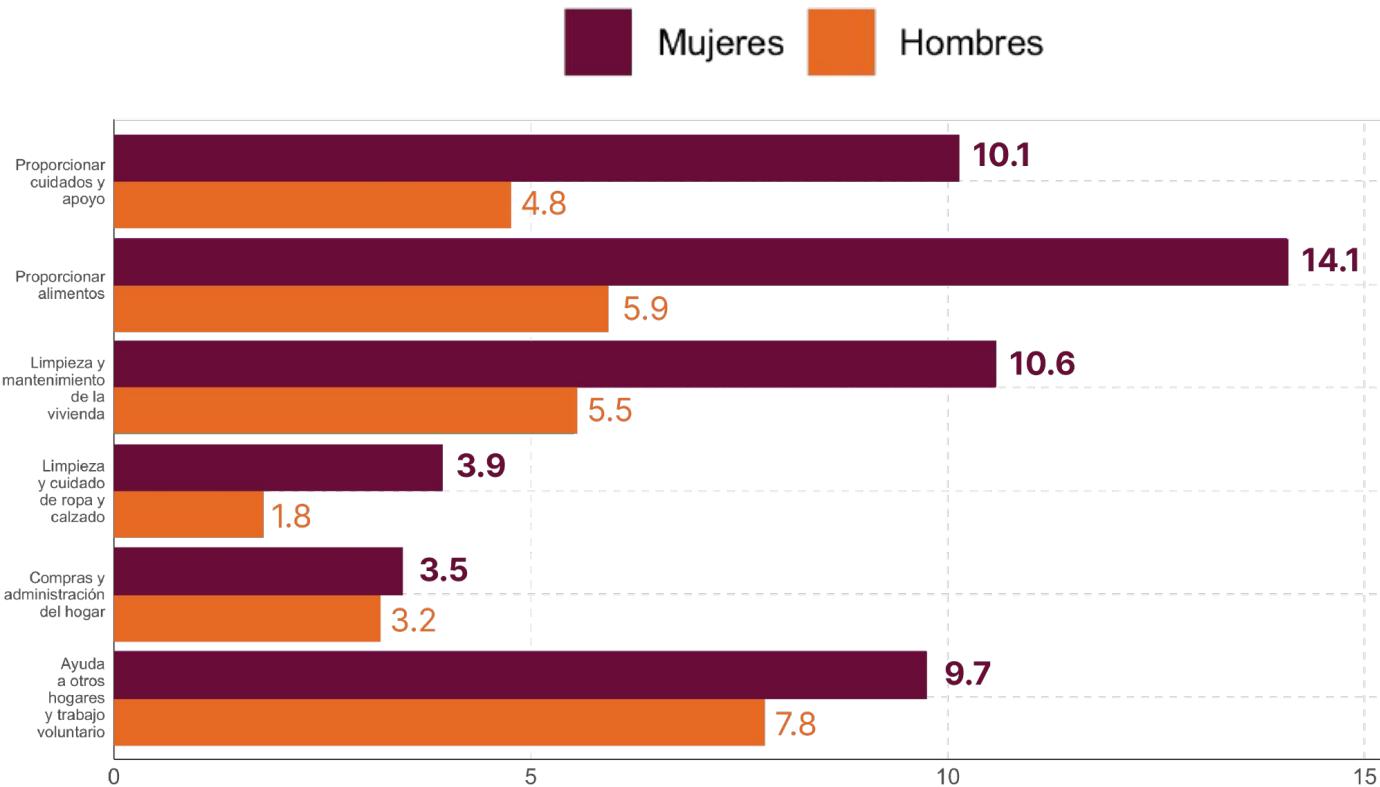
Limitada **oferta** y principalmente **sanitaria**

Marco normativo vanguardista, pero **sin responsables o procesos completos**

OSCs cumplen rol importante, pero sujeto a disponibilidad de tiempo, recursos y capital humano

B. **Las mujeres** gestionan la
mayoría de la carga de cuidados.

Las mujeres en Nuevo León dedican más del doble de tiempo semanal a cuidar que los hombres en todas las actividades.



Promedios:

38.3 horas por semana vs.
17 horas por semana

Actividad con mayor carga de tiempo:

Proporcionar alimentos

Las expectativas sociales **moldean las decisiones** de los hogares sobre quien cuida.



de las **personas** en México **piensa** que cuando una **madre** tiene **trabajo remunerado**, sus **hijas e hijos sufren**



de las mujeres **no económicamente activas quieren trabajar**, pero **no lo hicieron** porque...

- **Impedimento físico temporal**
- **Familiar lo prohíbe**
- **Nadie más** en el hogar **se hace cargo** de las tareas de cuidado

Las señales del mercado **refuerzan** este desbalance de la carga de cuidados.

Brecha de salarios

Por cada **1,000 pesos** que gana un hombre, una mujer gana en promedio **800** en Nuevo León*

*ENOE 2023

Disparidad en licencias de cuidados

12 semanas para madres vs. **5 días** para padres

C. Los cuidados son **poco valorados**.

No se valoran en el mercado....

Bajos sueldos, sin prestaciones

Trabajadoras del hogar:

3.5x

Ingresos **menos** que profesionales de la salud

9.8%

cuenta con afiliación al IMSS

Cuidadoras en casas particulares

Casi 0%

Recibe acceso a guarderías o tiempo para cuidados maternos

24.3%

recibe **aguinaldo**

Oferta limitada de formación especializada

Concentrada en la ZMM



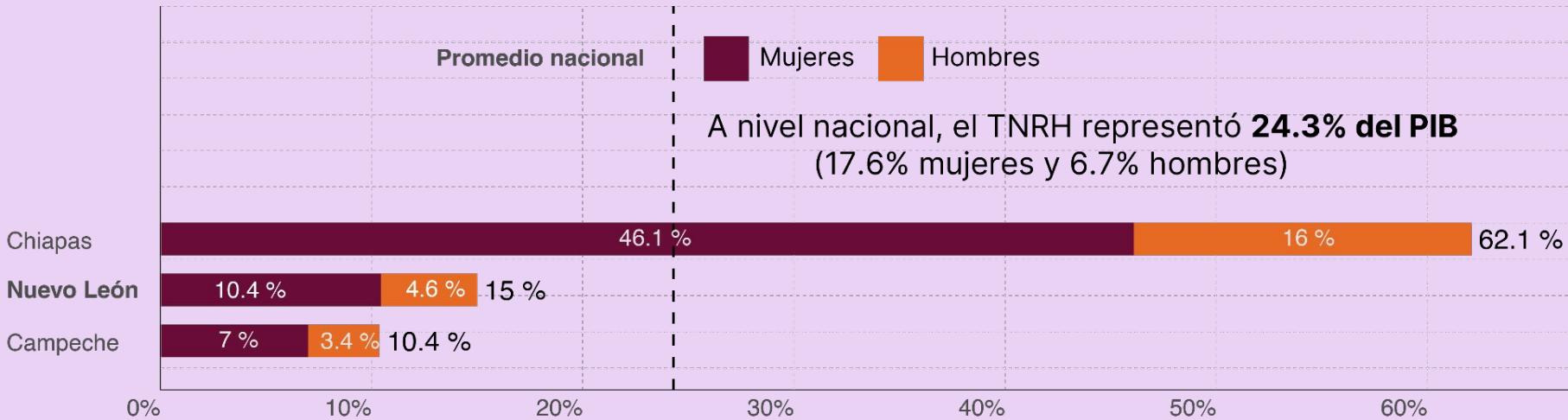
Perfiles especializados en IP y en OSC

Alta rotación

Condiciones laborales precarias



No se valoran en el PIB...



El **trabajo no remunerado** en NL
representa **15%** del PIB estatal.*

Aún así, queda fuera de las
cuentas nacionales de
actividad económica.

... y no se valoran en la inversión pública.

\$291,907 MDP

**Valor económico del trabajo
no remunerado del hogar de
Nuevo León en 2022**

**\$118,194
MDP**

**Ley de Egresos de Nuevo León en
2022**

**\$10,121
MDP**

**Programas de transferencias monetarias de la
Secretaría de Bienestar (sólo NL) en 2022**

** Incluye la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores, la Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad Permanente y el Programa de Apoyo para el Bienestar de las Niñas y Niños, Hijos de Madres Trabajadoras.

Fuente: elaboración propia con datos de la CSTNRH (2023), la Ley de Egresos del Estado de Nuevo León para el Ejercicio Fiscal 2022 y la Cuenta Pública (SHCP, 2023).

D. La forma en la que se organizan los cuidados reproduce las **desigualdades**.

El trabajo de cuidados lo **asumen las mujeres** en la familia. Esto agrava las desigualdades.

Hogares
monomarentales
dedican

2.1

horas más al TNRH que el
resto de los hogares

Hogares con niñas
o mujeres mayores

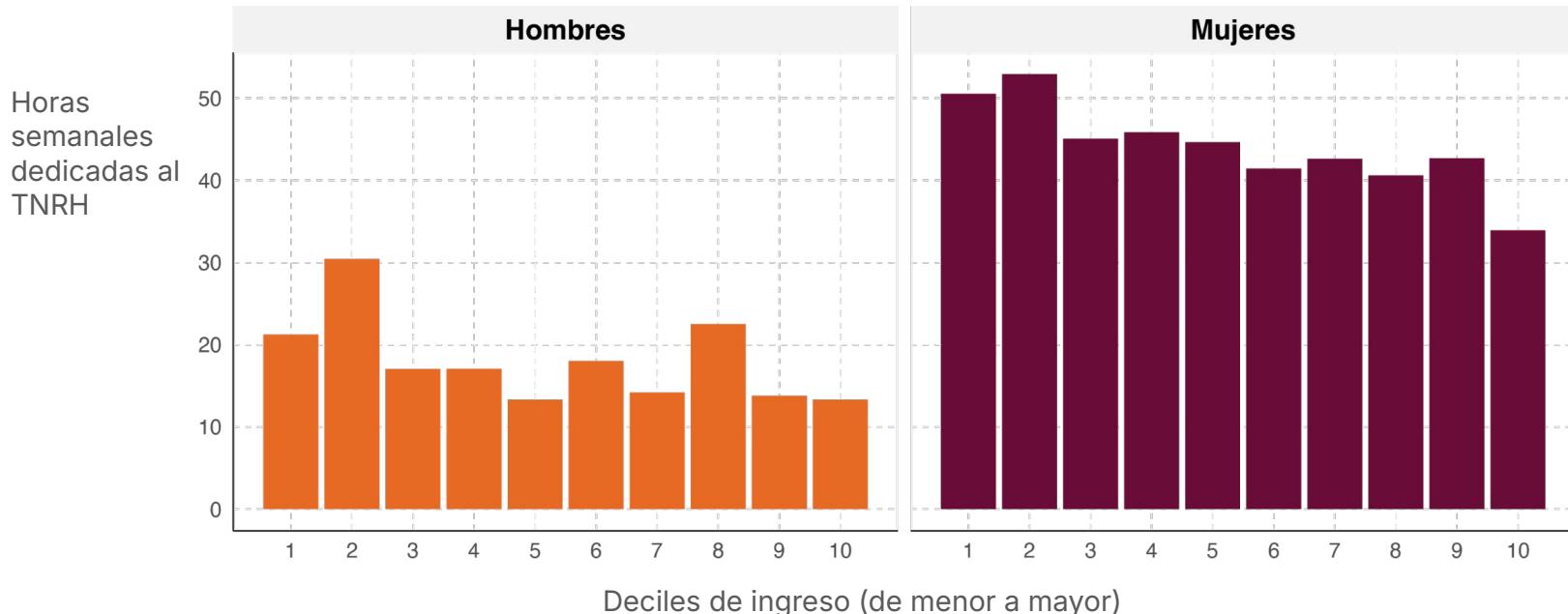
52.4 %

de menores de
18 años cuidan

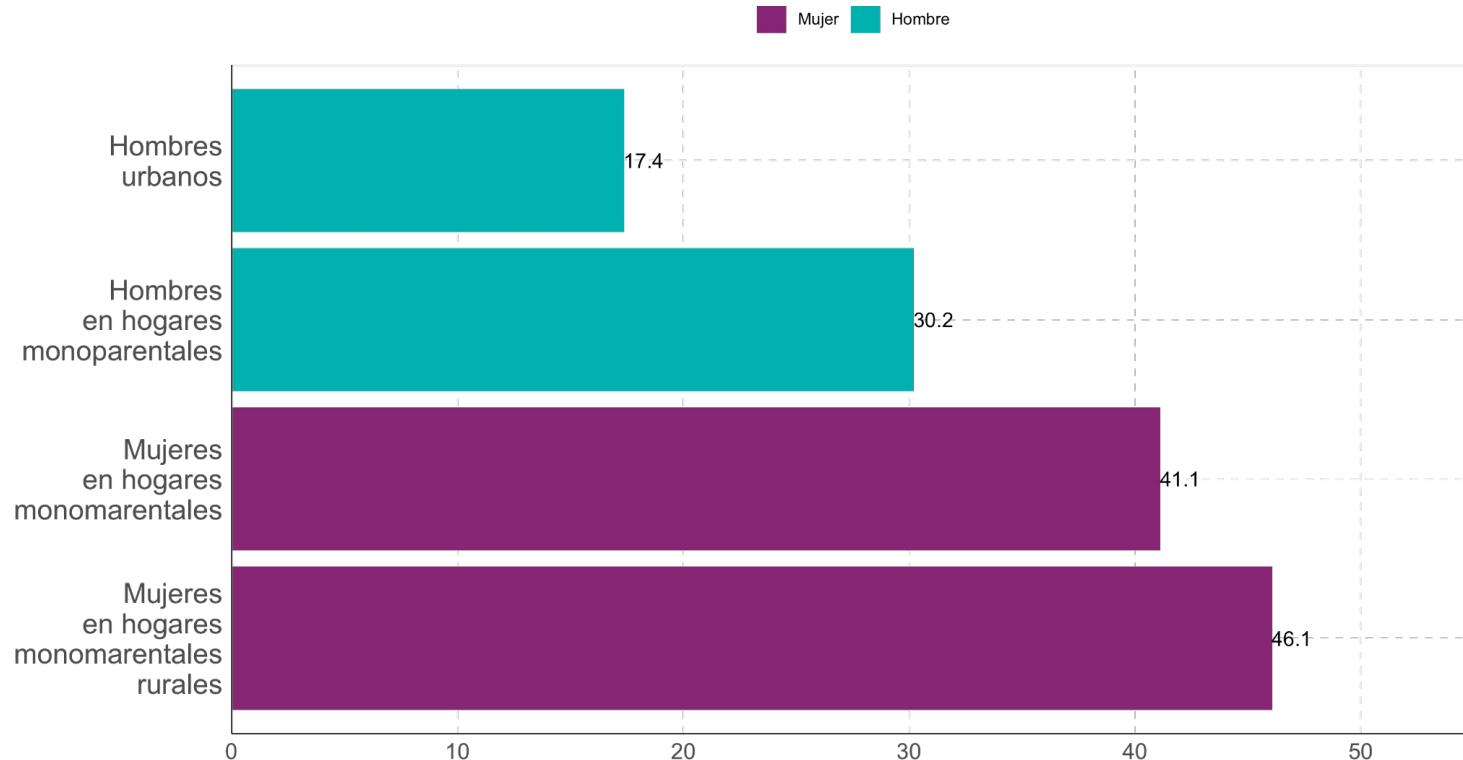
37 %

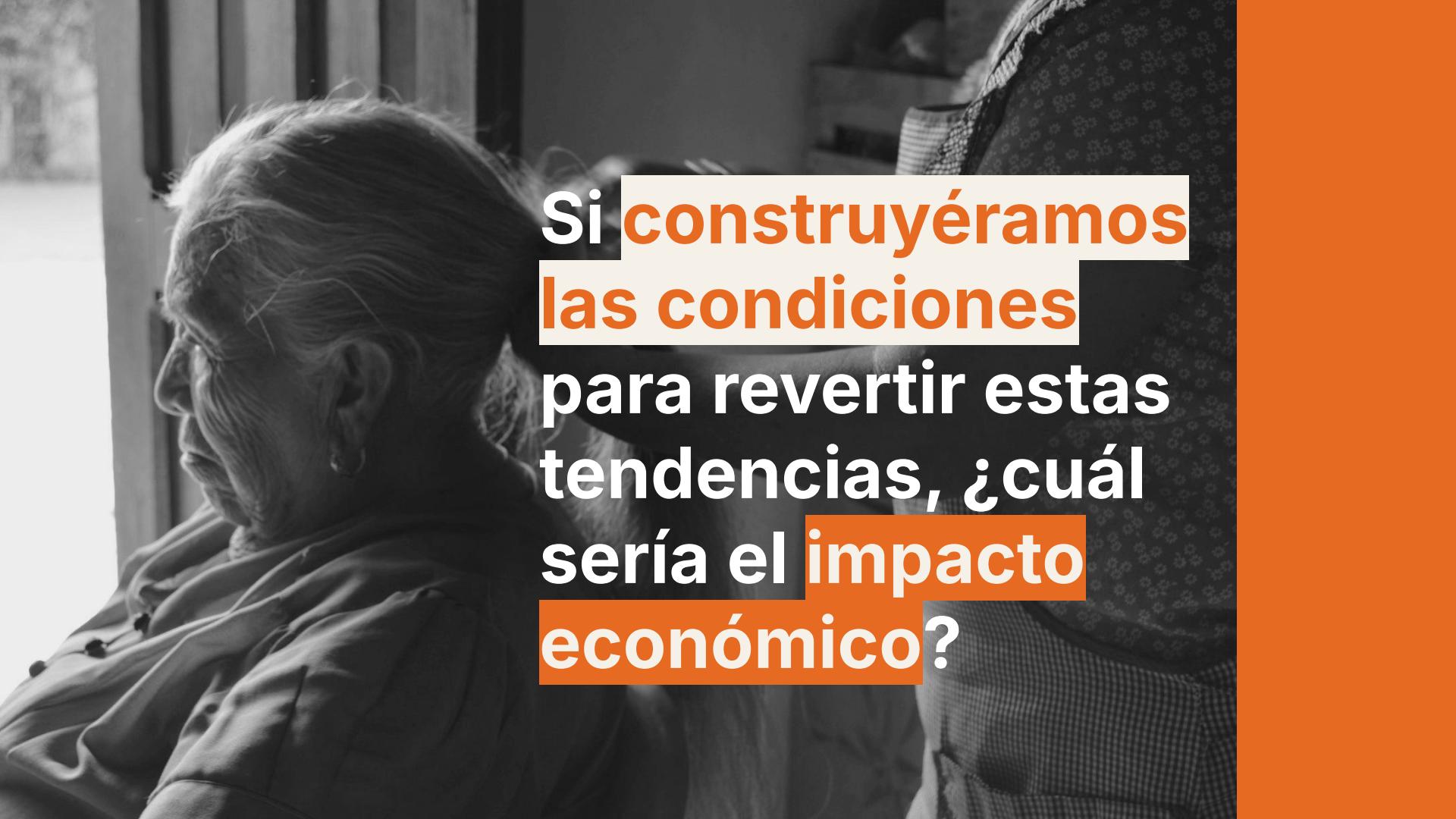
de las y los niños son
cuidados por su abuela

Las mujeres en los hogares de **menores ingresos** dedican **más horas** semanales al TNRH que aquellas en los **mayores**.



Vivir en una **localidad rural** aumenta en promedio casi 7 horas a la semana en quehaceres domésticos y tareas de cuidado.





**Si construyéramos
las condiciones
para revertir estas
tendencias, ¿cuál
sería el impacto
económico?**

**Invertir en cuidados es
invertir en la economía
de Nuevo León.**

3.

Pudiera generar un **beneficio cuádruple.***

Mejora el bienestar de las personas

Contribuye a la equidad de género

Dinamiza la economía con empleos formales y más recaudación

La inversión tiene baja huella de carbono vs. otras industrias

1.

2.

3.

4.

Tendría efectos en el empleo mayores que otras inversiones.

Invertir 2% del PIB = aumentos de entre 2.4 % y 6.1 % en empleo

El doble que una inversión equivalente en la industria de construcción

Política de cuidados	Población beneficiada	Empleos generados (como % de la población ocupada)	Número de empleos potenciales anuales en NL	Porcentaje del total de empleos creados en NL (2023)
Sistema de cuidado infantil	Primera infancia	3.9%	100,153 *	133%
Escuelas de tiempo completo	Población infantil	0.15%	3,922 **	5%
Atención a la dependencia	Personas mayores	0.37%	9,502 **	13%
	Total	4.42%	113,577	151%

* Promedio anual (respecto a la población ocupada en el primer año de implementación).

** En el primer año de implementación.

Fuente: elaboración propia con base en la Metodología de ONU Mujeres, la ENOE y datos del IMSS sobre creación de empleos en NL.

No atender los cuidados ya nos está costando en términos de **productividad**.

\$127,620

Costo anual por empleado de la
ausencia de políticas de
conciliación familia-trabajo
(en términos de pérdida de
productividad)

Horas trabajadas a la semana	Nuevo León	Nacional
Habitualmente*	36.55	45.38
Cuando se atienden responsabilidades de cuidado	20.72	28.64
Diferencia	15.82	16.74

*De las personas que la semana anterior a la aplicación del cuestionario no trabajaron sus horas habituales por tener que cuidar o atender a infancias, personas mayores o enfermas, u otros motivos personales o familiares.
Fuente: elaboración propia con datos de la ENOE (2022).

Invertir en la primera infancia tendría efectos multiplicadores.



Fuentes: Huttenlocher, 2002; Cunha et al., 2006; García et al., 2016; Gertler et al., 2014; Muronga et al., 2020; Zubairi & Rose, 2017; Heckman, 2008.

Invertir en la economía plateada representaría una oportunidad única.



Personas **mayores con al menos una dependencia**

Centros de día

Turismo médico

Personas **mayores sin dependencia**

Re-skilling

Viviendas y servicios financieros amigables

No empezamos desde cero.

Pero los actores que **ya trabajan** en los cuidados tienen un aporte diferenciado...

4.

No se cubren **todas las necesidades** de todos los grupos que requieren cuidados.

Sector público

Mayoría de acciones para necesidades promedio

Sector social

Rol importante para personas con discapacidad, pero no en otros grupos cuidados

Sector privado

Oferta no asequible e accesible para la mayoría de la población



Alcance **insuficiente** para garantizar derechos



No se atienden **todas las dimensiones** del derecho a cuidar y recibir cuidados.

Incidencia **marginal** en condiciones para cuidar

No se incide en **cómo se llevan a cabo** los trabajos de cuidados **dentro** de los hogares

Articularlos requiere
más que sólo sumar
esfuerzos.

5.

Construir un sistema de cuidados

Servicios

Vinculación

**Formación
y promoción**

**Diseño
institucional**

**Ruta
normativa**

Para **articular la oferta de servicios** en torno a la necesidad de las personas...

Consejo Nuevo León recomienda...

Sector
público

1.

Reconocer
legalmente el
derecho al
cuidado y
autocuidado

2.

Delinear la
estrategia
gubernamental
para los
cuidados

3.

Capacitar a
funcionarias y
funcionarios

4.

Diseñar una
estrategia de
cambio
cultural

Consejo Nuevo León recomienda...

Sector
público

5.

Crear un
manual para
la Comisión
Estatal de
Cuidados

6.

Incluir
subcomisiones
de trabajo en la
comisión

7.

Fortalecer la
capacidad de
coordinación
de la Comisión

8.

Establecer
gobernanza
multinivel

Consejo Nuevo León recomienda...

Sector
público

9.

Establecer
flujos de
información
para el sistema
de cuidados

10.

Generar
instrumentos
compartidos
que
identifiquen
las
necesidades
de cuidado

Para **garantizar el derecho**
a prestar y **recibir cuidados**,
y potenciar la **economía** de
los cuidados...



Consejo Nuevo León recomienda...

1. Establecer **perfiles ocupacionales** de prestadores de servicios de cuidado

2. Diseñar una **estrategia de formación** de personas cuidadoras **remuneradas**

3. Ampliar la **oferta de centros de cuidados** diurnos

4. Lanzar una **campaña para incentivar** la **demanda de servicios** de cuidados



Consejo Nuevo León recomienda...

5. Garantizar la integración efectiva de las personas que requieren educación especial

6. Integrar una estrategia estatal para el envejecimiento activo y saludable

7. Diseñar un plan estratégico integral para mejorar las condiciones de las personas trabajadoras del hogar

8. Ampliar las licencias de maternidad, paternidad y de cuidados para trabajadores del estado



Consejo Nuevo León recomienda...

9. Crear servicios que desarrollen herramientas emocionales y prevengan el cansancio de personas cuidadoras no remuneradas.

10. Ampliar la oferta de programas de respiro público.

11. Implementar un programa de distintivos para empresas que promuevan la corresponsabilidad y la conciliación laboral.

En resumen, 3 ideas clave:



Lo que no hace el estado, no lo compensa el mercado. Se queda en la familia.



Invertir en la economía de los cuidados tendrá dividendos importantes.



Debemos articular la base fragmentada de servicios para potenciar la economía de los cuidados.